

FISIOTERAPIA NA SAÚDE DA MULHER

GESTAÇÃO, TRABALHO DE PARTO E PÓS-PARTO

HANDS ON

Apoio:



ABRAFISM
Associação Brasileira de Fisioterapia em Saúde da Mulher

OBJETIVOS

- Discutir as evidências científicas da fisioterapia para a prevenção e tratamento durante o ciclo gravídico-puerperal.
- Aliar a evidência clínica relevante à prática clínica, além de adequar a preferência e os valores das nossas pacientes e a realidade do fisioterapeuta.
- Proporcionar ao fisioterapeuta vivência prática para a melhora da percepção corporal.
- Discussão de casos clínicos.

SOBRE O CURSO E PÚBLICO ALVO

- Curso 80% prático.
- Análise crítica dos métodos de cadeias musculares, terapia manual, ioga e pilates durante o ciclo gravídico puerperal.
- **Público-alvo:** Fisioterapeutas e acadêmicos de fisioterapia do último ano.

SOBRE O CURSO

- **Local: Espaço Kirom – São Paulo**
 - **Rua dos Alcatrazes, 81 (próximo ao metrô Saúde)**
- **Horário:**
 - **Sexta das 14h às 18h**
 - **Sábado das 08h às 18h**
 - **Domingo das 08h às 12h**

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO



CONTEÚDO: FISIOTERAPIA NA GESTAÇÃO

- Anatomia e Biomecânica da Pelve.
- A pelve nos diferentes trimestres gestacionais.
- A pelve e seus movimentos.
- **Vivência Prática**
- Avaliação fisioterapêutica no período gestacional.
- Postura e leitura corporal na gravidez - Contribuição da fisioterapia na percepção corporal e considerações de aspectos psicossociais e comportamentais.
- **Vivência Prática**
- Principais queixas musculoesqueléticas na gestação.
- Recursos fisioterapêuticos para o tratamento de gestantes baseados em evidências científicas e análise crítica dos métodos de cadeias musculares, terapia manual, ioga e pilates durante a gestação.
- **Vivência Prática**

CONTEÚDO: FISIOTERAPIA NO TRABALHO DE PARTO

- Avaliação fisioterapêutica no preparo do assoalho pélvico para o parto.
- Avaliação fisioterapêutica no trabalho de parto.
- **Vivência Prática**

- Mecanismo de trabalho de parto e análise do partograma.
- Análise postural e análise crítica de métodos de leitura corporal no trabalho de parto.
- **Vivência Prática**

- Evidências científicas da fisioterapia no trabalho de parto.
- Recursos fisioterapêuticos no trabalho de parto.
- **Vivência Prática**

CONTEÚDO: FISIOTERAPIA NO PÓS-PARTO

- Avaliação fisioterapêutica no pós-parto.
- Postura e leitura corporal no pós-parto - Contribuição da fisioterapia na percepção corporal e considerações de aspectos psicossociais e comportamentais.

- Vivência Prática

- Principais queixas musculoesqueléticas no pós-parto - ênfase no tratamento fisioterapêutico da diástase abdominal.
- Principais disfunções do assoalho pélvico no pós-parto - ênfase no tratamento fisioterapêutico da dispareunia, fissura vaginal e incontinência urinária.

Vivência Prática

- Recursos fisioterapêuticos para o tratamento de puérperas baseados em evidências científicas e análise crítica dos métodos de cadeias musculares, terapia manual, ioga e pilates no pós parto.

- Vivência Prática

ESPERAMOS VOCÊS!



**fisioterapeutas nas
maternidades**

